

# かつりよく



株式会社アニメイトは、漢方自然療法をベースに、あなたの元気をサポートいたします。

## かつりよく100号記念 ありがとうございます!

林先生との出会いは1995年(平成7年)知人の紹介でした。「すごい漢方の先生がいるぞ!」と知人からはそんな紹介だったような気がします。当時はアニメイトを発足させて10年目で、健康食品も色々扱っていました。健康づくりの基本は「快食・快眠・快便、そして適度の運動」と言われてきました。私の場合は、若いときから「空手」をやっていたので、特に適度の運動に大変興味を持っていました。そして、空手の持つ「静と動」「運動力」を健康づくりの基本に位置づけら

### 林先生との出会い

「かつりよく」が創刊から100号を迎えました。よくぞここまで続けて来られたな、という思いがある反面、「かつりよく」はアニメイトのその時々を記録してきた歴史書でもあるわけです。ここに改めて、林進徳先生との出会い、「スーパーST」の誕生から18年を私なりに振り返ってみたいと思います。

### 歴史書「かつりよく」

## 「かつりよく」 100号を振り返る



林進徳先生の事務所、孫文さんの「博愛の書」をバックに林先生と佐藤社長(1996年6月)

### 脈診のすごさに触れて

れないかと考えていました。そんな時に、知人からの「漢方の本場は中国、空手は中国の少林寺拳法。太极拳からの流れ、と考えると」「ひよとするとこの縁が良い展開につながるかも」とささやかな希望を持ったのを憶えています。これほどまでにアニメイトを大きく変えてくれるきっかけになろうとは想像もつきませんでした。



株式会社アニメイト  
代表取締役  
佐藤 珂津之

翌年(1996年)の3月、健康博覧会に出展することになり、スーパーSTの誕生でした。

ブリスには、「BG104の開発者林進徳先生のスーパーST」と表示した看板と、「スーパーST」の現品をたった2つ展示しただけでした。翌月の4月には新宿ワシントンホテルで「林進徳先生講演会」が開催されました。これが、2年半で135回続いた林先生の講演会の1回目となったのです。

林先生の脈診のすごさに出会ったのです。両手首の脈にそれぞれ3本の指を当て、それぞれの指の強弱を含めて27種類を判断するというのが脈診だということですが、林先生の速さとの確さには誰もがびっくりでした。脈診は舌診とともに漢方の診断法だったことは後で知りました。

### 講演会のひろがり

これをきっかけに林先生の講演会が全国に広がることになるのです。講演会の回数が増えることに参加者が増え、最高は金沢市の132名で、脈診が終了するまで何と3時間かかり

## LEGEND 林方シリーズの商品紹介④

### 心系 品山

「林方シリーズ」の各商品を連載で紹介していますが、今回は4回目「品山」です。



上の図はもうお馴染みになりました「五行説」です。夏は心臓の季節です。心臓は「精神」の中核であり、すべての生命活動は心臓により統率されていると考えられています。この心臓に病変が生じると、動悸、恐怖、不眠、健忘(物忘れ)、胸苦しさ、意識の混迷、あるいは、よく悲しんだり、また笑いが止まらないなどの精神状態の乱れとして現れてきます。心臓は血液を循環させ脈の働きを司る主要な臓器で、心臓の異常は顔色の変化になって現れます。また、「心臓は舌に開孔す」と言われており、心臓に病変があると、舌は赤くなり、味覚の異常となって現れることがあります。

心臓に良い味は苦味(にがみ)で、色は赤。夏は意識して赤い野菜(にんじん、赤カブ、かぼちゃ)や苦い味のもの(ニガウリ、銀杏など)を摂りましょう。この大切な心臓を手助けしてくれるのが「林方シリーズ」の品山(びんざん)です。気になることがある方は夏の時期だけでも補給することをお勧めします。

### 天然植物加工食品 品山

無肥料・無農薬で自生する天然植物を原料に、林家に代々伝わる低分子加工法で吸収されやすく加工された健康栄養補助食品。

- 定価: 12,000円(税別)
- 内容量: 30g(180mg×約170粒)

- 原料植物  
・クワの葉 ・ジャクの新芽 ・ニガナ ・ツメクサ  
・ミカン種 ・クサギ

- お召上がり方 1日に6粒を目安に白湯など温かいものでお召上がりください。症状により適宜増やしてください。



#### 【代表的な原料植物の紹介】 クワの葉

桑の葉は古くから薬効が認められている植物で、高血圧の改善、中性脂肪、コレステロールを下げる働きがあるとされている。

(株)アニメイト 「かつりよく」100号記念 & 秋田自然食品センター 創業40周年記念

4泊  
5日

## 台湾ツアー

薬膳と健康の旅 ~台湾を訪ねる~  
(高雄・日月潭・北投満喫)

日程: 2014年11月13日(木)~17日(月) 羽田発  
旅行費用: 約130,000円(詳細は問い合わせへ)

申込締切: 平成26年9月30日(火)

資料問い合わせ: (株)アニメイトまで  
東京都江東区亀戸1-32-8  
TEL.03-3636-2994 FAX.03-3636-2992

※現地で行程の変更がある場合があります。ご了承ください。

主催: 株式会社アニメイト  
秋田自然食品センター



### 内服と食養のコラボレーションで健康生活を!

食養

リニューアル  
「スーパー  
ラジエントヒーター」  
FG-700



遠赤外線セラミッククッキングヒーター  
■定価 138,000円(税別)

元気な人をさらに元気に  
キレイな人をさらにキレイに

「スーパーST」



内容量: 57.5g  
(250mg×230粒)  
■定価 18,000円(税別)

本紙についてのお問い合わせは、発行元または下記まで。





ました。  
 その中で親しくさせていただいたのが、福岡県久留米市の柿添先生であり、新潟市の上野先生でした。両先生のクリニックにも林先生が訪問し、講演会、脈診を行いました。同時に厚生年金病院の平澤先生、そして千葉の田井先生にも親しくお付き合いをさせていただきました。

### スーパースト

林先生の講演会が終了すると、参加者から次々と「スーパースト」の注文があり、売り上げは気に伸びていきました。

「スーパースト」の愛用者が多くなると、体験談がたくさん集まり、これらの内容を集めた「更年期からの症状スバリ解決」が「スーパースト」発売年の1996年10月に上梓され、また「スーパースト」の愛用者が全国に広がりました。11月には本の出版記念パーティが200名の参加者をお迎えして盛大に開催されました。

### 「かつりよく」の誕生



林家の自然農園の一角に一年前に記念植樹した“びんろう樹”、もつ背丈と同じ位に(1998年6月)

翌年(1997年)6月には初めての海外研修ツアー「台湾・林先生の故郷を訪ねる」を開催し、前年以上の売り上げを計上させ

ていただきました。そんな勢いに溢れた年の12月に「かつりよく」第1号が創刊されました。メインの記事は、林先生のことをもっと知りたいという内容で、第4号まで連載され、林先生のエピソードで埋め尽くされていました。

忘れられないうれしい思い出もありました。1998年(平成10年)7月に開催した、「林進徳先生の古希を祝う会」でした。多くのご愛用者に囲まれた林先生は、「外国の人がこんなにお祝いしてくるなんて」と言つて本当に喜んでいただいた姿は忘れられません。

翌年(1999年)7月には「皇林」が発売され、11月には「慢性症状スバリ解決」が上梓され、「林方」という言葉が紹介されました。

### 多くのご縁に支えられて

そして悲しいことは急におとずれました。1999年(平成11年)12月に林進徳先生が亡くなりました。2000年(平成12年)3月に林先生にご縁があった多くの皆様、林先生の奥様、息子さんたちにもお集まりいただいて「偲ぶ会」を東京で開催させていただきました。林先生亡きあとの活動でしたが、最初のうちは、林先生から授かった漢方の知恵を中心に各地で講演会を開催しましたが、なにしろこれまで講演会を中心だった林先生が居ないわけですから、お客様の集まりは激減でした。しかしながら、林先生とのご縁で知り合い、スーパーストをご愛用いただいているお客様、お取扱店の皆様の後押しをいただいて、林先生のお蔭で知った漢方をもう少し深く勉強しようという機運が高まり、漢方の本場中国への海外

研修ツアーが2001年(平成13年)に実施されました。この中国本土への研修ツアーは4回続きました。



広州市での早朝、太極拳をしている市民グループの仲間に入れてもらって(2006年11月)

### 新しい出会い

同時にアニメイトの独自色をいかに出すかを模索するなか、2001年に呉大(旧名・呉淑文)が入社しました。そして始まったのが、足裏健康法です。施術技能を習得する講習会には全国からかなりの方が参加され、また、各地の店で開催する足裏健康法は大変な評判をいただき、これをきっかけでスーパーストの愛用者になられた方は大変な数にのぼっています。今でもお店から依頼があると時間の許す限り呉大が出かけていきます。

足裏健康法が一段落すると、次に展開を始めたのが2004年(平成17年)の「運動健康法」です。これも呉大の力で各地のスポーツクラブや全国の取扱店様で開催し、大変な評判をいただきました。同時に会社

の近くの施設で一般の方を対象に定期的に開催してきました。それが、読売新聞に取り上げられたのが2007年(平成19年)10月のことでした。

一方この体操は、平澤先生の「半蔵門心療クリニック」では2009年(平成21年)2月から今日まで5年以上先生と職員の方のために定期的に続けられています。

そして、2006年には中医学教授の全選甫先生との出会いがあり、久しぶりに「漢方セミナー」が再開しました。全先生の若くはつらつとした印象は各地でも好評でした。私たちに「舌診」を教えてくれた全先生は、現役の強みを生かし、本場中国の「漢方療法の旅」を計画して、これまで知らなかった世界を体験させてくれました。

### 広がる活動

「足裏健康法」、「運動健康法」を展開しながら、「漢方自然療法研究室」を立ち上げました。漢方の勉強を重ね、漢方の世界により深く掘り進みたいという気持ちでいっぱいでした。

これをきっかけに「漢方自然療法」の確立ができ、その普及活動に入りました。「漢方自然療法」は5つで、内服は林方シリーズ、あん摩は足裏健康法・運動健康法、呼吸法は運動健康法の中に取り入れている腹式呼吸、そして食養の組



み合わせです。

今までの活動、特に林進徳先生が得意な脈診、全選甫先生が得意な舌診など、これを何とかパソコンのソフト開発に応用できないだろうかということになり、具体的にはパソコンの質問に答えると、五臓の状態がある程度わかるというシステムの完成を目指したのです。ソフト開発業者との打ち合わせに3年を要し、趙康明先生に監修をお願いし、完成するまでにいろいろ試行錯誤、長い年月を費やしてしまいました。そのソフトは「陰陽五行セルフチェッカー」という名前で完成しました。まだ未体験の方はぜひお試しくださいかがでしょうか。

### 30周年、そして未来へ

又、林方シリーズも製品化として、スーパースト、皇林にプラスした商品として安定した売り上げを上げるようになってまいりました。先にお話した「陰陽五行セルフチェッカー」の活用と林方シリーズのおお客様へのご提案が一致するようになったとき、「スーパースト」の発売時の勢いが再現されるものと期待しています。

アニメイトはあと2年(2016年)で創業30周年を迎えます。これからは、漢方で言うバランスのとれたソフトとハードの両面が整った、皆様にふさわしい養生法を二層に見つけていきたいと思います。

なお、100号を迎えた「かつりよく」ですが、これからも隔月発行を継続していく予定です。より良い紙面づくりのために皆様のご意見、ご要望をお気軽に寄せさせていただきますようお願い申し上げます。

### アニメイトの新しい取り組み

## リンパ流していますか?

### 話題のリンパ

私たちの体を健康でいつまでも若々しく保つためには、リンパの流れを良い状態に保つことがとても重要なことです。リンパの流れは筋肉と深い関係があります。

リンパ液は筋肉の動きによって流れますから、筋肉を動かす運動が日々必要になります。

運動が出来ない方や運動不足の方は、日頃からリンパの流れを良くするために手を使って皮膚を撫でたり、筋肉に心地よい刺激を与えたりすることをお奨めします。

そこで、リンパの流れの大切さを知っていただくために、アニメイトはこれから、リンパへのアプローチを実践してまいります。

「鉱石・土・水・植物」の自然の材料を使った、人の手による癒しの技術を学んでいただくセルフメディケーション・アドバイザー、上級のセルフメディケーション・プロフェッサーの資格取得講習会を本部及び地方で開催してまいります。

※この資格は、(株)アニメイトが日本総合健康アカデミーと提携して正式に認定するものです。

### アニメイトが提案する健康づくり



家族の幸福は健康から  
 セルフメディケーションの普及を通して家族の幸福を実現する





# スーパーSTとアニメイトのあゆみ

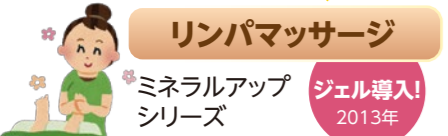


1997年6月、第1回海外研修ツアーを台湾で実施。参加者45名、揃いのポロシャツで勢揃い。ライチ、マンゴーが食べ放題でした。



林進徳先生の講演会はいつも盛況です。1998年7月には通算100回を超え、最終的には135回各地で開催でした。

臓器(肝・心・脾・肺・腎)別と機能(気・血・水)別の「漢方サプリメント」『林方シリーズ』発売! 2012年(平成24年)



リンパマッサージ ミネラルアップ シリーズ ジェル導入! 2013年  
(株)アニメイトはあと2年 2016年(平成28年)9月で創業から30周年を迎えます

これからの飛躍・発展にご期待ください。



1997年3月、金沢市の北國新聞社主催の林進徳先生の講演会には300名を超える人が参加しました。



1998年(平成10年)7月、林先生の「古希を祝う会」を開催しました。林先生は「外国の人がこんなにおいわいてくれるなんて」と言って大変お喜びでした。写真は参加者の「寄せ書き」を林先生にお渡りする(株)アニメイトの佐藤社長です。

PCソフト「陰陽五行セルフチェッカー」開発!(2011年)



監修は 趙康明(ちようこうめい)先生にお願いいたしました。



アニメイトの呉大朋美(旧・呉淑文)が骨盤股関節体操で読売新聞に掲載されました。2007年(平成19年)10月1日号。



1996年12月「かつりよく」創刊号発行。題字は漢字でした。



林進徳先生の出版記念パーティには200名を越すお客様が参加され盛大に開催されました。1996年11月(新宿)。



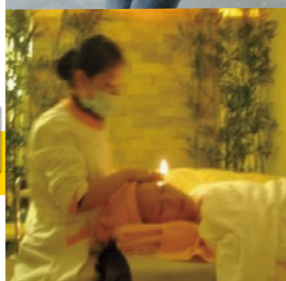
中国3000年の歴史が生んだ「スーパーST」漢方の威力。肝・胆・脾臓が強化され、ガン・アレルギー・生活習慣病・自律神経失調症などにも多くの実証効果。

林進徳著「慢性症状ズバリ解決」を出版。1999年(平成11年)11月。

とんせんぶ 全選甫先生と行く漢方療法の旅 2007年3月



市民の太極拳グループに入れてもらいました。



耳に長い蠟燭(ろうそく)を立てて火をつけます。



食事は体質に合わせた薬膳料理です。



林進徳著「更年期からの症状ズバリ解決」を出版。1996年(平成8年)11月。



スーパーST発売直後は週刊誌、新聞などマスコミ各紙に大きく取り上げられました。



1999年(平成11年)12月に林進徳先生は永眠されました。2000年(平成12年)3月に「偲ぶ会」が東京で開催されました。



1998年(平成11年)「皇林」誕生。



2001年(平成13年)第5回海外研修ツアーは、初めて漢方の本場中国へ行きました。参加者は38名。蘇州、無錫南京上海の旅でした。南京中医药大学での大歓迎、無錫市民の家庭での夕食会など感激の研修ツアーした。

2002年11月から2003年4月にかけて3回、台湾から医師を招いて「漢方の知恵を学ぶ勉強会」を開催しました。写真は80名を超す参加者が一斉に「練功十八法」をやっている様子です。



中医学教授 全選甫(とんせんぶ)先生の「漢方セミナー」始まる

2006年(平成18年)12月から各地で開催された「漢方セミナー」はわずか半年で43回になりました。



日本指圧協会 推薦品

1996年(平成8年)3月、健康博覧会(東京)で発表。



「かつりよく」50号 2004年10月発行。当時は20ページの小冊子でした。



2005年(平成17年)4月、骨盤股関節体操発表会。



2009年(平成21年)2月から、平澤伸一先生の「半蔵門診療クリニック」で毎月1~2回先生とスタッフの方にアニメイトの呉大が骨盤股関節体操を指導しています。5年以上続いています。



「足裏健康法」講習会



# お客さまからメッセージが届いています

宇都宮市  
A・Yさま/30代

我が家では9才のメス犬(キャバリア)のクルミがスーパーSTで大助かりしました。  
おとし、発精期の後、左右の乳房がすべて腫れたままで、1~2か月たっても治りませんでした。かかりつけの獣医師に電話相談したところ、検査をすすめられ、乳腺炎がガンの可能性も考えました。  
しかし、すぐに連れて行けないのでとりあえず母と相談し、家族が愛用しているスーパーSTを毎朝1粒だけ飲ませてみました。1か月ほどたって、ふと、クルミの乳房をさわってみたら、腫れが半分くらいになっていました。そこで、夜も1粒飲ませることにし、さらに1か月したら、乳房の腫れは完全に消えていました。一度も出産していませんでしたので、“乳がん”の可能性が大だったと思いますが、いつの間にか消えてしまい、検査も手術もせず、すっかり元気になり、本当にびっくりしました。ありがとうございます。  
スーパーSTは人間ばかりか動物にも改善できますね。

宇都宮市  
A・Nさま/50代

スーパー STを飲み始めて7年になります。飲み始めた頃はちょうど更年期で肩こりや上半身のこわばりが日常的でしたが、飲んで2日目くらいから軽くなるのがわかりました。「まさかこんなに早く・・・」と。試しに飲み止めてみたところ、前の状態に戻ってしまい、再び飲んだところ、やっぱり肩や背中が軽くなりました。以来、ずっと毎朝・夕5粒づつ飲んでおります。おかげ様で更年期もスッキリ、クリア。人生の後半も健やかに過ごせております。商品の品質もすばらしいと思います。そして呉大先生のアドバイスがそこに加わり、車の両輪の如く、最良の結果へとつながっているのでしょう。今後とも、お客様へのよりよいアプローチ、よろしくをお願いいたします。

宇都宮市  
S・Mさま/50代

かつりよく100号の発行、おめでとうございます。  
体験者からの声やアドバイスなどを参考にしながら、毎号楽しみにしています。  
私がアニメイトさんの商品に出会ったのは約8年前、いつもお世話になっている自然食品店で企画した呉大先生の足裏マッサージを受けた時です。当時は両親の介護と仕事の両立でストレスがたまっており便秘にも悩んでいました。スーパー STをすすめられ、朝晩3粒づつ服用したところ、翌日からすっきりし、体の中の悪いものが排出されているように感じました。2回目の足裏マッサージ時には皇林も勧められ服用したところ、体調がどんどんよくなっていくのを実感しました。  
お陰様で、両親を見送るまで在宅介護が出来たことを感謝しています。また、変形関節症で膝と足首が悪く、1年前から少し歩いただけでも痛むようになり辛かったのですが、リンパジェルを使ってリンパマッサージをしたところ痛みが軽くなり、日常生活が大変楽になり、むくみも取れてきたみたいです。  
呉大先生の適切なアドバイスにより、林方シリーズやリンパジェルなどを取り入れ、快適に過ごしております。  
今後自分自身の健康に気を付けていきたいと思っております。

白山市  
Y・Nさま/20代

2014年2月初めより、スーパー STを飲み始めました、7粒ずつ朝夕に低体温35℃台だったのが、10日くらい経った頃にはもう36℃台になりました。それと共に免疫力が上がリ、カゼも引かなくなりました。また、生理の時にはレバーのような塊で痛みもひどかったのが、サラサラの血液になり寝込むことも無くなりました。

東京都  
T・Mさま(仮名)/60代

子供の頃から身体が弱く、親のお蔭で何度も、死の淵から戻ることが出来ました。  
成長してからも、仕事に遊びに全力疾走、素晴らしい仲間、親友に恵まれております。  
今日(こんにち)、医師にもかからず、風邪もひかずに過ごすことが出来るのは・・・林進徳先生に会えて、また直接先生に脈診していただき、スーパー STを飲み始めたお蔭です。妄想ですが、できることなら、もう一度林進徳先生とお会いして、現状の相談した・・・と思っております。まだまだ、やり残したこと、やりたいこと・・・が沢山あり、後悔の残さない人生を歩みます。  
毎日毎日、先祖に手を合わせ・・・“今日(きょう)も、一日ありがとうございます。そして、今日あったこと(良いことも、悪いことも)を報告し、どうぞ、良い結果に繋がりますように”と・・・祈り続けています。  
合掌

金沢市  
W・Mさま/30代

いつもお世話になりありがとうございます。  
スーパーSTを飲み続けて14年が経ちました。飲み始めたばかりの頃は、突然くる便意とお腹が内側からしぼられるような独特の感じに戸惑いました。今思えば、それだけ体の中にいらぬものがたくさんたまっている状態だったのでしょうか。悩みだった便秘、吹出物が改善されていきました。つらかった生理痛も今ではすこし痛むくらいで、ほとんど気にならなくなりました。  
栄養を補給していく健康食品はたくさん出回っていますが、同時にいらぬものを出してくれる、スーパーSTのような商品はなかなかと思います。  
数ある健康食品の中でスーパーSTにめぐりあえたことに感謝です。

秋田市  
K・Tさま/60代

創刊100号おめでとうございませす  
「継続は力なり」を感じます、先日「活力」のバックナンバーを整理して懐かしく一枚一冊の積み重ねが今に至っていると思います。アニメイトさんとの縁があって10数年、林進徳先生には5回ご講演を頂いて先生の偉大さを肌で感じたものでした。  
以来スーパー STや皇林、最近ではスーパーラジエントヒーターのお世話にもなり、お客様からも喜んで頂いています。  
漢方の理論などこれから益々必要とされている考え方を多くの方に知って頂き、実践してより健康的な生活ができるようサポートしていきたいと思っております。  
益々のご発展を祈念いたします。

那須塩原市  
I・Mさま/50代

ご無沙汰致しております。息子の闘病中は大変お世話になりました。昨年5月に抗ガン剤を3クールし、8月8日に手術をしました。その後1か月通院し放射線治療を受けました。  
幸い経過もよく、12月8日家族みんなでホノルルマラソンを完走することができました。  
現在パン屋さんで元気に働いております。遅くなりましたがお礼まで。

他にもたくさんのお便りをいただきました!!

お詫び  
今回掲載されていない方は  
順次ご紹介していきます。



※体験談は、本人の感想です。商品の効果を保証するものではありません。