

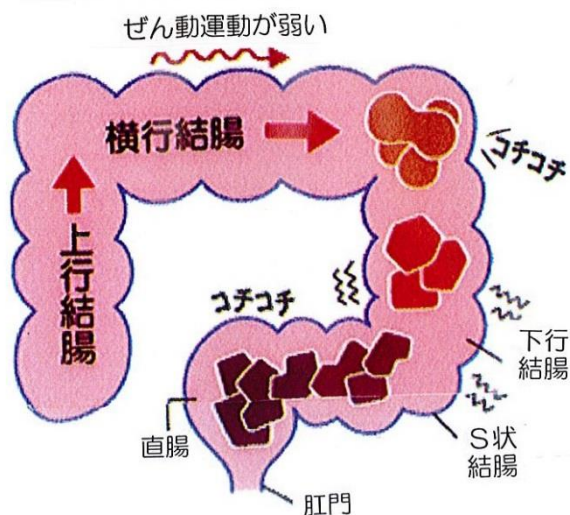
# 便秘

長引く「便秘」は要注意！ 命に関わることもあります。

## 蘇せいシリーズ 9 (便秘系)

### 「通容」

#### ■便秘のときの大腸の状態



苦しさを感しないから、慣れてしまったからの理由で1週間以上排便がなくても何の対処もしていないという方もいるようです。便秘が長引くと、思わぬ大きな病気を招く可能性もあります。

排便は毎日あるのが正常とされています。しかし、3日に1回でも色や形、量が正常で問題なければ便秘とは呼びません。逆に、毎日出ていても固い、量が少ないなどの問題があれば便秘と言えます。

では、慢性的な便秘とはどのような状態を指すのでしょうか？ 明確な定義はありませんが、排便が週2回以下で3ヶ月以上続く状態を「慢性便秘」と呼ぶことが多いようです。たかが便秘と思っている方も多いかもしれませんが、便秘を放っておくと大変なことになります。

腸に長く留まった便は水分が吸収されるので、乾燥して硬くなります。新しい便がその後ろに留まることで、便はどんどん溜まっていきます。

本来であれば、毎日便とともに体外へ排出されるはずの毒素が腸内に留まるため、動脈硬化や大腸がんなどの重い病気に発展することがあります。

本来ならば、「蘇せいシリーズ」の「蘇せい源」[O]で便秘の解消に役立つと思われませんが、頑固な便秘のため「蘇せい源」[O]で解消できない方のために「通容」を用意してあります。一時的に「通容」の力を借りる必要がある方はご利用ください。