

「スーパーSTG」を飲む量は？



「スーパーSTG」は健康食品ですので、1日に飲む量、1回に飲む量に特別な決まりはありません。
目安としては、健康維持のために飲む場合は、1日に6～8粒を1回又は2回に分けて飲んでください。

飲む時間は、食間、空腹時をおすすめします。空腹時に物が入って胃がむかつくような症状が出やすい胃の弱い方は、食後でもかまいません。

飲む時は、できれば白湯（さゆ）などの温かいもので飲んでください。幼児、子供の目安としては、1～3歳は1～2粒、4～6歳は2～3粒、7～12歳は3～4粒を、1回又は2回に分けて飲んでください。幼児の場合、粒のまま飲めない時は、粒をつぶして粉状にして、飲み物などに混ぜて飲んでかまいません。
何らかの症状がある方は、以下の飲み方をおすすめします。



初めて「スーパーSTG」を飲む方へ

「スーパーSTG」を飲んでみようと思われた方へ、効果的で経済的な飲み方をおすすめします。
「3～4ヵ月は継続して飲むんだ」というお気持ちを持ってください。

その理由は

① 私たちの体を作っている約60兆個の細胞は、一定の期間で新しい細胞に生まれ変わる「**新陳代謝**」をしています。
(一番早い代謝は、小腸の上皮細胞で3～4日ですが、他の細胞はもっと長くなります。例えば、皮膚は28日、赤血球は120日、肝臓は150日などです。ただ、これは若い時の代謝期間で年齢と共に長くなります。臓器によって差はありますが、3～4ヵ月で細胞の半分以上は新しいものに生まれ変わります。)

この期間を続けることが、体質を変え、健康な細胞を作るために必要なのです。

② もし、試しに「スーパーSTG」を1個購入されて、1個飲み終わった時、人によっては顕著な改善効果が実感されない場合があります。人によって、早く効く人、効果が出るのが遅い人、その中間の人がいます。2個目を飲む頃から効果が現れるはずなのに1個で終了してしまうと、その1個の商品代金がまったく無駄になってしまいます。そして、「スーパーSTG」は効かなかったという声をもらうことになります。これは、ご本人、会社にとっても不本意な結果となります。

**** 最初に3～4ヵ月分をご購入いただくことが効果的で経済的なのです。
「早く効果を出して、飲む量を減らす」ことが究極の目標だからです。****



めんけん反応について



漢方の考え方に、体に効用があるものを飲んだり食べた時に、一時的に体調が悪くなったと思われるような状態が生じる場合がありますが、この状態を瞑眩（めんけん）反応と呼んでいます。

「スーパーSTG」は薬ではありませんが、飲んだ後、めんけん反応が生じる方がたまにいらっしゃいます。これまでの体験から、どのようなめんけん反応が生じたか、例を上げます。

① 飲み始めて2～3日目から、軟便が続き、たまに下痢状態になる。

② 空腹時に飲むと、胃がむかついたようになる。

※日頃から、胃が弱い方に出るようです。たまに、吐き気を感じる時もあるようです。このような状態になる方は食後に飲んでください。

又、むかついた状態が続く場合には塩湯（しおゆ＝100ccの湯に1gの天然塩を溶かす）を1日に1回飲んでください。

③ 風邪をひいたのではないのに、少し熱っぽい感じがする。

※ごくまれに、このような方がいらっしゃいましたが、3～4日で正常に戻り、体がすっきりしたそうです。

④ 飲み始めて2～3日目頃から、体がだるくなって昼間でも眠くなる。

※ごくまれに、このような方がいらっしゃいましたが、4～5日経ったら正常に戻り、頭も体もすっきりしたそうです。

⑤ これまで痛みがあった部分が、以前より痛くなった。

※主に、手足の関節、腰、肩、首筋、頭など、以前から痛みを感じていた場所に、以前より強く痛みを感じる場合がありますが、大体3～4日で楽になります。しばらく経つと、また同じような痛みを感じて、また楽になるという繰り返しをして、その周期が長くなり、しばらくすると、そういえば最近は痛みを感じないな、ということになります。

この期間は、症状や年齢など個人差がありますが、おおよそ3～6ヵ月が多いようです。

⑥ 手足にしびれを感じる。

※このような方は、頰椎がつまっていたり、静脈の戻りなどの血行が悪い方にまれに出るようで、毛細血管の流れが良くなり始めた時などに、血管を取り巻く神経を刺激して、しびれという症状が出てくるようで、良くなっていくための経過と考えられます。

⑦ 検査の数値が一時的に高くなる。

※体内での動きが活発になり始めた時、たまたま検査を行った時など一時的に数値が上がる場合があるようです。これは、これまで静かになっていた部分が、正常に戻ろうと活動を開始したものと考えられます。期間の経過と共に、数値も落ち着いてきます。

⑧ 以前悪いところがあり、今はおさまっていたと思っていたのに、飲み始めてしばらくしてから、以前のよ
うな悪い症状が出た。

※悪い症状がおさまっていたのは、何らかの作用（例えば薬など）の影響があったものと思われるかもしれませんが、根本的に正常になったのとは違います。そのため、正常になろうとする働きが体内に起こり、上記の⑤、⑥、⑦で説明した状態になっているものと考えられます。



Q 「スーパーSTG」にはどのような健康作用が期待されるのですか？

A 「スーパーSTG」には、鉄や亜鉛、セレン、カルシウム、マグネシウムなどの微量元素が含まれています。

「スーパーSTG」は体内への吸収が良いので、一般の健康食品と違って、効果が早く現れます。まず、排毒・排泄作用により便通がすぐに良くなります。

「スーパーSTG」の本来の働きは、肝臓機能の強化にあります。肝臓は人間の臓器の中で最大の大きさを持ち、巨大な化学工場の役目を持っています。

現代の生活環境は、すべてが肝臓に過大な負担を負わせています。肝臓機能が弱ると慢性病、ホルモン異常、血液・血管障害、免疫低下などあらゆる病気の原因となります。

「スーパーSTG」は、肝臓機能を強化することにより、血流の改善、免疫力の向上をはかり、生体のバランスを整えることにより、色々な症状の改善をしていきます。

さらに、「動脈硬化を予防する力」、「ガンを予防する力」を持つと言われる原料植物・日本山人参・高麗人参・霊芝の力でさまざまな期待しています。

Q 「スーパーSTG」を飲み始めてから、どの位の期間で効果が現れるのですか？

A 「スーパーSTG」を愛用している多くの方が、「お蔭様で快調です！」と言ってくださいます。

健康食品は、一般的に、使用してから体に何らかの変化が現れるのが早い人、遅い人、その中間の人がいます。早い人で1ヵ月位、遅い人で3～4ヵ月、中間の人はその間というように、おおよそ大別できそうです。

「4ヵ月も経てば、体温が上がってくる」と言います。これは末端の毛細血管まで血行が良くなり、代謝が良くなった現れですが、4ヵ月というのは一つの目安で、実際には2ヵ月できれいになる人もいますし、1年かかる人もいます。

人の体は、年齢、体調などで千差万別ですから、人によって差があることはやむを得ない事だと思います。ただ、体を作っている約60兆個の細胞は、6ヵ月も経つと、そのほとんどが新しいものになると言います。つまり、この期間を続けられれば、体に対する変化も期待できるということになります。

Q 「スーパーSTG」を飲む時、水と一緒に飲むのがよいのですか？

A 飲む時は、できれば白湯（さゆ）をご利用ください。

胃液の分泌が悪いと、食道のぬめりが悪くなり、食べたものがノドに詰まりやすくなります。そのような方は、クズ湯、オモ湯に砕いて混ぜ、温かいうちにそれをすすると良いでしょう。クズ湯、オモ湯にすると量が増えて、食の細い人だと一度に食べきれないこともあるでしょうから、そのような場合には、2～3時間おいてから、残りを温めて食べると良いでしょう。

Q 胆汁についてのメカニズム

A 胆汁は肝臓で作られる消化液で、胆管を通過して胆のうに集められ濃縮されます。そして、消化に際して十二指腸に排出されます。

食物中の脂肪やビタミンA、D、E、Kなど脂溶性ビタミンは、この胆汁の働きによって小腸から吸収されやすい形に変えられ、膵液に含まれる各種の消化酵素も活性化され、その結果、食物中のたんぱく質も小腸から吸収されやすい形になります。

また、胆汁には胆道の中を洗浄し、細菌が感染するのを防いだり、肝臓の機能全体を活発にしたりする作用のほか、過剰になっているコレステロールを減少させる作用もあります。

このため、肝臓や胆道（胆管、胆のう）に異常が起これば、胆汁の分泌や流れが悪くなると、胆汁のうっ滞、炎症、胆石、消化不良、ビタミン欠乏症といった病気や、肝臓の中にまで胆汁が溜まるようになって、肝臓の働きが低下したり、黄疸（おうだん）なども起こってきます。