



漢方自然療法の活用でセルフメディケーションを

今月のテーマは
内服

スーパーSTは20年目を迎えます
健康ニュースの2回目の発行になりますがいかがでしょうか。
今月のテーマは「内服」です。内服と言えは「スーパーST」。何と発売以来、今年で20年目を迎えます。
先日東京近郊のご愛用者の方から、「長く愛用させていただいて非常に助かっているのですが、いつか台湾へ行きたいと思っている時は仕事の関係で時間が取れず、時間が取れるようになったと思ったら80歳を越しちゃいました」という電話をいただきました。
発売時からのお客様、今年からご愛用が始まったお客様、これまでにたくさんの方とご縁をいただきました。
一方では、林先生の「林方シリーズ」も多くの方にご愛用いただけるようになり、スーパーSTと林方シリーズの両輪で25年目を迎えられるよう頑張つてまいります。

「林方シリーズ」と「セルフチェッカー」の相性は抜群!

「スーパーST」は今年で20年目に入りますが、これほど長い間継続できるとは誰が想像できたでしょうか。
これはひとえに林進徳先生のお力と、ご愛用者の皆様のご愛顧のお蔭と日々感謝しております。
前回の「かつりよく」100号でスーパーSTの歴史を整理させていただきましたが、発売当初の勢いはものすごいものがありました。そして3年後に登場した「皇林」との二人三脚が会社の土台を作り上げてきました。
そして年月が経過し、今年には「林方(りんぼう)シリーズ」の飛躍の年を予感させてくれます。

林方シリーズ

まず、林方(りんぼう)という言葉はどのような意味ですか?にお答えします。

林進徳先生が以前から開発していた臓器別(肝・心・脾・肺・腎)の「漢方サプリメント」の総称です。それがなぜ「林方」という名前になったのかという理由は、林進



徳著「慢性症状ズバリ解決」の15頁からきています。「林方シリーズ」の商品は、肝系にはOT、心系には品山(びんざん)、脾系にはB、肺系にはK、腎系にはTT、の5種類があります。

「林方シリーズ」の使い方は、本来ならスーパーSTおよび皇林で健康維持管理ができるはずですが、季節や環境によって、体調特に五臓の状態に変化が生じてくる場合があります。そのようなとき、2〜3ヶ月を目安に、自分の体質に合った「林方シリーズ」をプラスして飲んでいただくことをお勧めしています。

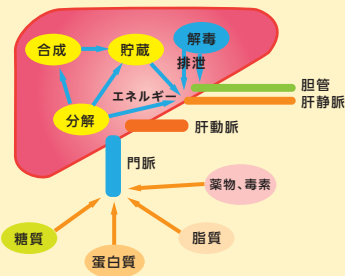
体質・体調のチェックには、これまでも何回か紹介しています『陰陽五行セルフチェッカー』の活用が便利です。

内服は「スーパーST」と「林方」

おもしろ! 五臓六腑

肝臓

肝臓は、成人で1.2〜1.5kgある巨大な臓器で、何千という酵素を使い500以上の複雑な化学変化を起こしています。代表的な働きは①栄養を体内で使える形に変え、貯蔵・供給します、②薬物や毒素を解毒します、③胆汁の生成、分泌を行います。肝臓と同じ働きをする化学工場を人間はまだ作ることができないと言われています。



肝機能の状態を知る検査 AST(GOT) ALT(GPT)

ともにアミノ酸の生成にかかわる酵素で、さまざまな組織の細胞に存在していますが、とりわけ肝臓に集中しています。基準値より高い場合、まず肝疾患を考えます。とくにASTの数値の高さが目立つ場合は、心筋梗塞や、筋ジストロフィ、甲状腺機能亢進症など肝疾患以外の病気の可能性もあります。

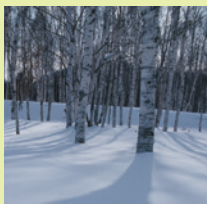
【基準値】AST14〜32 IU/ℓ ALT8〜41 IU/ℓ



立春 2月4日(水)

この日から立夏の前日までが暦の上での春です。寒さは最も厳しい頃ですが、降り注ぐ太陽の光からは、春の気配も感じられ始めます。節分の翌日で、「春立つ」ともいい、「立春」になることを「寒明け」ともいいます。

八十八夜、二百十日、二百二十日はこの日から起算します。



「肝」の季節は 立春(2月4日)～立夏の前日(5月5日)

林方シリーズ 肝系

OT



春は肝臓の季節です。肝臓は思考の中心とされ、肝臓に異常が生じると思考活動が鈍り、ぼんやりとして無気力になることが多いと言われています。また、肝臓の性質は頑強であるとされ、「肝っ玉の据わった人」のような使い方をされます。

春は、保温のために冬に蓄えたエネルギーの素、たとえば皮下脂肪などを排泄して体をスッキリさせる季節です。たまった毒素の排泄にも心がけなければいけませんから、春に芽生える若々しい緑色の植物を意識して摂ることが大切です。

また、肝臓に良い味は酸味で、食べすぎない程度に酸っぱい味も意識して食べましょう。一方、「目は肝臓の窓口」という言葉があります。疲れ目、ドライアイ、かすみ目などが続く場合は肝機能が低下しつつあると考えます。また、怒りは肝臓に悪いとされていますので怒りっぽい方は注意してください。

この大事な肝臓を手助けしてくれるのが「林方シリーズ」のOTです。気になることがある方は春の時期だけでも補給しておくことをお勧めします。

まだ新しい「IHヒーター」があるのに……

高知市 K・Jさん(50才代)

K・Jさんがスーパーラジエントヒーター(以下RHヒーターという)を使い始めたのは、昨年(2011年)の10月からです。「RHヒーターの説明会や料理講習を数回うけているうちに、どんどん興味が湧き、3回目のときは『わあー使ってみたい!』と思い購入しました」。

特に気に入った機能は、

- 1 揚げ物をするとき、油は少量ですみ、揚げ物が油っぽくない。
- 2 揚げ物をした後、油汚れがほとんどなく、酸化が少ないので何回も使える。
- 3 スパゲッティもタイマーをセットするだけで、茹で上がりの失敗がない。

などだそうです。

実際に使ってみての感想は、「まずご飯が甘くておいしいのに感動しました。二合のお米が12～13分で炊き上がるので、今では毎食ごとに炊き立てのご飯を食べています。みりん干の魚でも、表面はカリッと焼き上がるのに中味はふっくらで固くなりません。肉と野菜の炒め物を作るときは、油を入れずに肉を炒め、その油で野菜を炒めるだけでおいしくできあがります」。

ということなのですが、実はK・Jさん、昨年7月に「IHヒーター」を設置したばかりだとか。「それでも家族の健康を考えたら、より安全性の高いもののほうが良いと思うので取り換えました」。

家庭ですぐに役立つ漢方の知恵

大根 RADISH

●扁桃腺の腫れに

大根の皮をむき1cm角に切って、天然塩をつけてよく噛みながら唾液で流し込むと、扁桃腺の熱は早めにひきます。また腫れてるときは1週間位これを続けます。扁桃腺が白くなって、腫れが早くひきます。



一回目は25年1月で、25問の質問に答えるるとすぐ画面に茶色の図が現れました。私は自分の体調に思い当たるところがありましたから、最初の半信半疑はどこへやらパソコンでなんでもわかつちゃうんだ、ってビックリしました。

二回目は25年4月で3ヶ月経っていました。前回と同じ質問に答えると画面に薄緑の図形が現れました。

「私はカウンセラーの方と一緒に画面を見ながら行いました。簡単な質問に答えるだけで、現在の体質、体調がわかるという話には半信半疑でした。『スーパーST』を飲み始めたばかりでしたので、何か役に立つてくれれば良いと考えていました。」

「私はカウンセラーの方と一緒に画面を見ながら行いました。簡単な質問に答えるだけで、現在の体質、体調がわかるという話には半信半疑でした。『スーパーST』を飲み始めたばかりでしたので、何か役に立つてくれれば良いと考えていました。」

東京 Y・Mさん(60才代)

私も体験しました



「陰陽五行セルフチェッカー」の活用

現在の体調を知ろう!

私も、前より体調がよいように感じていましたので納得しました。

それからずっとご無沙汰していましたが、一年後にご連絡をいただいて26年5月に三回目をやっていたきました。その結果が濃い緑の図形です。

カウンセラーの方から、「よくここまで頑張りましたね!」と言われ、自分でも実感していましたからうれしかったです。

ここにくるまで、途中何種類かの林方を飲みましたが、現在は「スーパーST」6粒だけで快調です。このように時々チェックしていただくと安心して愛用できます。

体験を希望される方は、本紙の発行元又は左記の取扱店までお気軽にお声をかけてください。体験は無料です。

本紙の内容についてのお問合せは発行元又は下記取扱店までお願い致します。