

自分の体は自分でケア。
こころとからだの健康を考える生活マガジン。

そせい

【蘇せい】

2025年 9月号 vol.229

アニメイトの
HPIはこちら



アニメイトが提案する
健康づくり

今月のレシピ
「お好み野菜のテリーヌ」

今月のコラム
食べ過ぎたときのストレッチ

お客様の体験談
今月のテーマ商品
スーパーSTG

変わりゆく時代に 変わらぬ理念を

クロスワード(P11)の
正解者から抽選で10名さまに

足つぽ名人
プレゼント!



2025年9月20日
消印有効

そせい

【蘇せい】

9月号
vol.229

vol.229

発行(株)アニメイト

東京都江東区亀戸1-32-8

TEL:03-3636-2994

HP:https://st-animite.jp

運営 アニメイト

検索



今月の商品ラインナップ

(株)アニメイトの取扱商品の中から
皆様のお役に立つアイテムをご紹介します。

詳細は中面のページにて!

天然の穀物・野菜・果物・豆類・野草などを原料に、
シンデレラ乳酸菌®を加えた質の高い健康補助食品

内服 蘇せい酵素

POINT!

- ①80種類の植物から抽出した酵素
- ②シンデレラ乳酸菌+ブラジル酵素
- ③腸内フローラを整える

名称: 植物性発酵食品
内容量: 240g (8g×30包)
保存方法: 常温で保管してください。



目の深層部までマイクロマッサージ!
眼科用の超音波治療器

運動 オクルスファイン

POINT!

- ①視界をよりクリアに
- ②疲れた目の周りをほぐしてスッキリ
- ③持ち運びしやすいコンパクト設計

名称: 超音波治療器
重量: 約320g (充電電池含む)
寸法: 長さ188mm×高さ166mm×幅51mm
効果効能: 偽近視の抑制又は緩解



天然由来の植物をベースにした
健康サプリメント

内服 スーパー STG

POINT!

- ①微量ミネラルサポート
- ②疲労感&睡眠ケア
- ③免疫サポート

名称: 植物発酵エキス加工食品
内容量: 57.5g (250mg×230粒)
保存方法: 直射日光や高温多湿を避け、保管してください。

こんな方に
おすすめ!

- ・健康が気になる方に
- ・健康を維持したい方に



もっと美味しく! もっとヘルシーに! もっと安全に! もっと快適に! もっと経済的に!
火を使わない遠赤外線セラミッククッキングヒーター

食養 スーパーラジエントヒーター [FG-800]

POINT!

- ①食材の味を引き立たせる遠赤外線調理
- ②火を使用しない安全快適なクッキングヒーター
- ③熱効率がよく余熱調理もできて経済的

名称: クッキングヒーター
形名: FG-800
消費電力: 1350W
本体寸法: 295×410×75mm, 約3.3kg



全てのお問い合わせは下記取扱店・(株)アニメイトまでお願い致します。

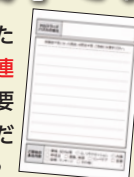
あなたの体験談募集中です!

『そせい』に掲載する体験談を募集いたします。採用された方には**体験談の関連商品をプレゼント!**同封のハガキに必要な事項をご記入の上、お気軽にお送りください。クロスワードもご一緒にどうぞ!

※掲載される場合がありますのでご了承ください(県名、イニシャルで表記)。

関連商品
プレゼント!

※写真はイメージです。



自分の体は自分でケア——セルフメディケーション(※)

アニメイトが提案する健康づくり

変わりゆく時代に
変わらぬ理念を

創業40周年を前に、株式会社アニメイト 代表取締役・佐藤社長インタビュー

——コロナ禍を経て、世の中は大きく変わりました。御社にも変化の波はあったのでしょうか？

佐藤：はい、ありました。正直、新型コロナウイルスが5種感染症に移行したあたりから、世界が少しずつ変わってきたと強く感じています。企業としても、「このままでいいのか？」という問いに向き合わざるを得なくなりました。当社は今年の9月で39周年を迎えましたが、まさに経済用語の「踊り場」に立っているような感覚です。これから先を見据えて新たな決断の時にあると感じています。

——事業のベースには、漢方自然療法という明確な理念がありますよね。

佐藤：そうですね。私たちは長年、漢方や自然療法を軸に商品開発



アニメイト(Animate)とは英語で「蘇生・生命を与える、活気づける」という意味があります。

我々の使命は、現在社会的に最も重視されている環境問題から、自分自身の健康を守るために、また来る未来に向けて次代の青少年を健康で安全に成長させるために、一つの解決策を提供することです。

※セルフメディケーションとは

self(=自分自身) medication(=投薬)という意味で、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てること」と世界保健機関(WHO)は定義しています。

や活動が続けられました。健康業界において漢方の考えがかなり浸透してきたとはいえ、一歩踏み込むと、まだまだ理解度が薄いようです。漢方や自然療法の理解と、それに伴う実践がますます必要不可欠だと感じています。だからこそ、会社としての「姿勢」をもう一度見つめ直し、伝えていくべきだと思います。

——これまでのやり方を変えるにあたっては、社内にも葛藤があるのではないのでしょうか？

佐藤：おっしゃる通りです。長く続けてきたからこそ、「変わらなければ」と頭ではわかっていても、実際に変えるのは簡単ではありません

ん。特にベテラン社員ほど、過去の成功体験に引きずられてしまっ。でも、40周年という節目を目前に控え、次の3年、5年、10年を見据えた変革を進める必要があると考えています。

——社内では、どのような取り組みを進めていらっしゃるのでしょうか？

佐藤：「断捨離」をキーワードに、自主的に行動できる組織づくりを進めています。それぞれが自分の役割を見直し、必要のないものをそぎ落とすことで、効率化が進みました。こうした取り組みは「過性で終わらせず、継続していくことが大切です。迎合するのではなく、私たち自身の価値観に基づいて前に進んでいきたいと思っています」。

——創業当初を振り返ると、今と比べてどのような時期でしたか？

佐藤：創業から10年間は、本当にがむしゃらでした。正直、あまり記憶にも残っていないほどです(笑)。ただ、その頃が「一番楽しかったのも事実です。身内からは独立反対の意見もありましたが、「とにかく3年はやり切ろう」と心に決めて、毎日走り続けていました。4年目には「ちゃんとビジネスとして回していかなければ」と思い、営業活動

を本格的に始めました。そして7年目、健康食品との出会いがあり、事業の方向性が大きく広がっていききました。

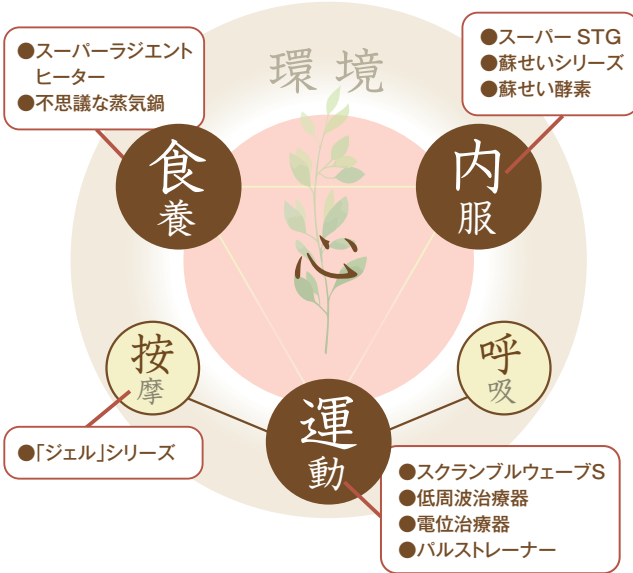
——その中で印象に残っている方との出会いはありますか？

佐藤：はい。10年目に「縁があつて紹介していただいた「スーパーST」の開発者、林進徳先生です。まるで父親のように私を導いてくださつて。いろいろなプランを一緒に立てて、事業がどんな形になっていきました。

その後、林先生と「漢方研究会」を立ち上げました。初回は当社で開催し、高尾山での研修や販売店さんとの交流も計画していたのですが、残念ながら林先生は病に倒れ、早くに亡くなつてしまったんです。せつなく灯った火を消さないよう、私たちが引き継ぎました。

——その後、会社としてどのような展開をしてきたのでしょうか？

佐藤：漢方をさらに知るために、中国の中医药大学と交流しました。未病のための健康法にはどんなものがあるかなどを思索し、まずは内面のスーパーST、過去に扱った外面的な電位治療器(全身療法)、食養、運動、睡眠を取り入れ、漢方自然療法につながって



いきました。

——現在の課題として、どのようなことを重く見ていらつしやいますか？

佐藤：直販が弱い、というのは明確な課題です。だからこそ、直販を得意としているお客様とのコラボレーションが重要だと考えています。また、継続できる商品展開が必要です。たとえば「ざっくりパッケージ」といった柔軟な提案もその一つです。価格、販売方法を改めて見直し、持続可能な商品を作っていきたいと思っています。

情報発信についても、たとえば会報「そせい」を中心に、お客様とは毎月何らかの接点を持つようにしています。お客様との関係強化も、今後の大きな柱になります。

——最後に、これからの展望についてお聞かせください。

佐藤：先ほども言った3年、5年、10年のスパンでは、3年後には、社員一人ひとりがしっかりと自立し、会社が自律的に運営できるようになっていてほしいと思っています。5年後には、会社が今以上に大きくなり、社会に必要とされる存在になれば本望です。

これまで支えてくださった皆さま



には、本当に「ありがとうございませう」という感謝の言葉しかありません。変わりゆく時代の中で、変わらぬ理念を持ち続けながら、これからも一歩ずつ進んでまいります。

アニメイトのSDGs

3 すべての人に健康と福祉を

達成度 ★★★★★☆

アニメイトではセルフメディケーションを掲げ、予防医学を中心に毎日の生活の向上を呼びかけています。また、主力商品のスーパーSTGは、有害な化学物質や大気・水・土壌の汚染が原因で起こる死亡や病気を大きく減らすための一助となっています。

アニメイトの顧問より

人生を主体的に生きる

私たちは見事なまでに精妙に設計された体でこの世に誕生しました。陰なる母、陽なる父から宇宙の元気を授け継いでこの世に誕生しました。

宇宙の元気は、私たちが産声をあげたときに、人気となつて体中をめぐり始めます。

産声を上げ生まれた日は、私たちがこの世で生きていくテーマが何なのかを教えてくれる大切な日です。

そのテーマは「木・火・土・金・水の五行」と「陰・陽」の組み合わせから決まります。

五行と陰陽の組み合わせから自分の属性を知ること、ほんとうの自分に出会い、与えられた命をしっかりと運んでいく大きな力となってくれます。

「運命」とは命の運び方

運命とは、頂いた命「宿命」を自力で運ぶこと。その運び方は2つのパターンに分かれます。

一つは、他人軸、周囲の目や評価を気にし、変わりたいけど変われないと妥協し諦める命の運び方です。もう一つは、自分軸、自分がどうありたいかを大切に、目標や夢の実現に向けて勇気を持って行動する命の運び方です。皆さんの命の運び方はどちらですか？

自分軸の体を手に入れる

自分軸、足元、土台の安定は五行の土にあたり、上の臓腑は脾と胃が配当されます。

自分軸の体を手に入れ

るには、脾と胃の働きがポイントであると言えるのです。

脾は栄養を全身に運び、胃は食べ物を消化する働きです。

「精をつける」という言葉がありますが、食べ物には生命活動を維持するうえでとても大切であることは言うまでもありません。

日々の生活習慣を見つめ直してみる

人間は日々体内に取り入れる食べ物の化身です。食べ物は血をつくり、肉体をつくり、活動のエネルギー源となるだけでなく、人間としての土台を築く大切な要素です。さらに体質を変え、性格をも変えるなど、心身の健康にも重要なものです。

日々の食べ物のあり方

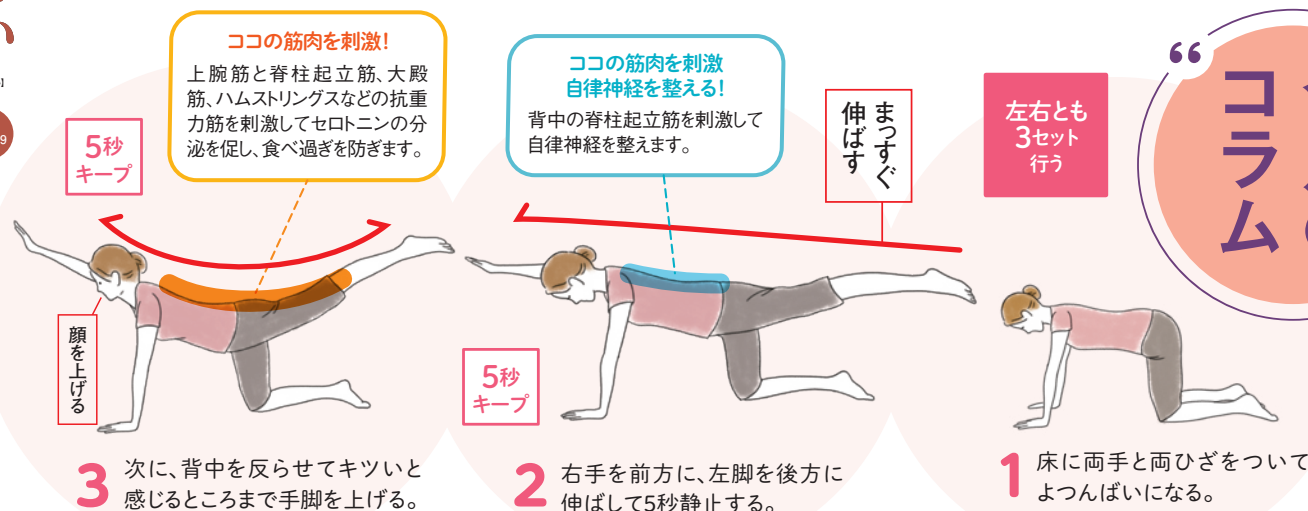


円心五法研究所所長
さかえ ひでゆき
寒河江 秀行先生

1962年神奈川県生まれ。「足操術」の考案者である父・寒河江徹よりヨガ・仙道・食養・整体・精神統一法を学ぶ。1996年にNPO法人日本フットセラピスト協会を設立。「心と体の元気を取り戻す」をテーマに、講演やセミナー活動を精力的に行う。

を具体的に変えることによつて、心と体の立て直しを図ることができます。それは自分軸の生き方を手にすることでもあり、アニメイトが提唱する人生観でもあるのです。ご自身の生き方を改めて見つめ直してください。人生の主役、それは自分自身なのでから。

“ 今月の
コラム ”



食べ過ぎたときの
ストレッチ

お尻、腰と背中中の深部にある重力に対抗する縦（上へ）の筋肉を抗重力筋といい、これを使うとセロトニンというホルモンが分泌されます。セロトニンが少ないと満腹感が得られず過食傾向になります。手脚を左右対称に伸ばして、抗重力筋を使います。
2で自律神経を、3で背中側の抗重力筋を刺激してセロトニンの分泌を促します。



【POINT】
リンパの働き

- ① 浅いリンパは美容に、深いリンパは健康につながる
- ② リンパジェルを使ってリンパを流すのが効果的!



お客様の声

ずっと眠れない日が続いたため、勇気をだして「ローズカフェ」へお電話しました。少しずつ薬を減らしても眠れるようになりました。ありがとうございます。

完全予約制
ローズカフェ
毎週 水 木 開催!

予約制の相談(無料)を行っています。健康面、美容面、温活、妊活や終活のことなどのご相談を承ります。(担当:真大)

会場: 東京都江東区亀戸1-32-8
イワハナビル6F
TEL: 0120-073-880
(平日10:00~16:00)

“ 今月の
レシピ ”



お好み野菜のテリーヌ



作り方

- ① ミニボットにAをコンソメスープで一煮立ち。火力強。
- ② 沸騰したら電源を切り、5分放置。
※余熱、レタスを入れる。
- ③ 野菜をバットに取り出し水分をとる。
- ④ 粗熱をとり、水分をキッチンペーパーで十分にとったら型にレタスを敷く。
- ⑤ 敷いたレタスに野菜を並べる。ゼリー液を流し入れる。
最後に敷いたレタスの先で包み込み、型ごと冷蔵庫に入れて3時間程度で完成。
- ⑥ 型から取り出し、切り分けて盛り付ける。

材料(4人前)

- ・コンソメスープ 400cc
- ・ゼラチン 8g
- ・豆乳 50cc
- ・レタス 4、5枚
- A [お好みの野菜細切り
(人参、かぼちゃ、ヤングコーン、インゲン、
トマト、オクラなど)

① 下準備

- ・型にラップを敷く。
※型がない場合は、牛乳パックでも代用可能。
- ・ゼラチンは水でふやかしておく。

② ゼリー液を作る

- ・鍋に豆乳を入れて火にかけ、沸騰直前で火を止める。
- ・ゼラチンを入れ、混ぜる。

使用する調理器具

・スーパーラジエントヒーター FG-800

次回の体験会開催予定

日程 10月12日(日)
時間 13:30~14:30

場所 アニメイトミーティングRoom
アニメイトまでお問合せください

参加費
無料

POINT

秋は、夏の暑さでダメージを受けた体を癒して体力を回復し、来るべき厳しい冬を越す準備期間となります。

かぼちゃで老化を防ぐ

かぼちゃに含まれるビタミンA、C、Eは抗酸化作用により免疫力アップを助けてくれるだけでなく、老化を防いでくれる働きもあります。中でもビタミンEは抗酸化力が強いことで知られています。

遠赤外線調理器具
スーパーラジエントヒーターで
つくりました



スーパーラジエント
ヒーター FG-800

お問い合わせは取扱店または
(株)アニメイトまで!

いつもスーパーSTGに お世話
なっています。私にとってスー
パーSTGは 生活の一部です。
健康で 楽しく働くことが
出来る なくてはならない物です。
これからも、ずっとお世話に
なると 思います。
末長く お付き合いをようき
お願ひいたします。

愛知県 J・M様

人間ドックでスリッパに要精密
検査といふ。2点しかかりました。
エネグラムと大腸です。結果的に
両方とも正常で要求なしです。
大腸カメラは、生まれて初めてです。
2日かかりの検査でした。自分でも
きれいな直腸を見るのができて安心
でした。これでスリー・STEPが
いかに凄い！と言う確信が持て
ました。これから本世話にならねえ！

愛知県 J・M様

蘇せい酵素(炭水)
今、腸内細菌を整える事が
健康の鍵にみているように、色々
所で目にします。その中で蘇せ
い酵素に興味を併せました。
色々菌の中で、何が一各自分の
腸内に合う菌なのか、良く解かりま
せぬ。今までは、スーパーストを購入して
飲用していたのですが、それもスーパースト
に変わりました。自分に合う物としか判
りません。見定めていきたいと思ひます。ありがとうございます。

福島県 E・S様

毎日スローにー STGをのんで"わり
出かしてます。(情報もくずしにくく
たり、元気に過ごしています。家族
みんなで"飲んで"います。祖母が長年
便秘が"ひどかった"ので"おかし"な薬を
飲んで"はじめてから"すっきりして"はじめて
便秘が"よくなった"と喜んで"います。"
私自身も(便秘)を"薬"で"治して"いて
"ありがた"いです。これから毎日"飲み
続けて"いこう"と"思っています"。

千葉県 Y・K様

千葉県 Y・K様

いつもお世話になっております
スーパーST歴、早30年弱！
ここ数年のコロナ渦であっても
一度もワクチンは打たず(その他のワクチン
も陰様で健康で元氣な毎日を送っ
ております。
なるべく西洋医学には頼らず
自然のまゝに生きていけることを
目標としております。 山梨県 F・T様

山梨県 F・T様

スーパー
STG

お客様の体験談

毎月、そせい楽しみに拝見させて
いただきます。
料理のレシピはいつも参考にさせて
いただき、子供たちにも好評です。
ずっとスーパーSTGをとっていましたか。
最近、蘇せい酵素も取り入れ始め
ました。お腹がポコポコしていたのが
良くなり、快適な日々を過ごしています。
これから冬に向けて、体調を整えて
元気に過ごしたいと、思います。

岩手県 N・S 様

15年間続いていた玄米革命を
15年前に止めて、好きなの何でも食へ
て過した結果、気づいたら糖尿病
の要観察になった。
自分自身の健康は自分で。食事生活と
見直し、スーパーボディを加えてから。
「元気にいられる体になる」こと
も信じて頑張っている最中ですよ。

富山県 Y・I様

PO7. 最近、運動不足なので、
体操やストレッチをしたいと思っています。

今年、猛暑の影響で、身体もバテ
たり、の私ですが、本当に疲れた一と
感じた時に「スーパーSTG」を飲んでい
ます。飲んだ日は、身体がだるく感じ
ますが、次の日、すっきりします。

富山県 I・N様



※すべて個人の感想です

便秘気味の友人にスーパーSTGを勧めたら、次第に体調が整ってきたと喜んでいました。

お互い何かと忙しいので、200mで話したり、2,3か月毎に会ったりして、ご機嫌も伺ったりして、四方山話に花を咲かせています。友人が健康になりつつある...と言ってくれる事が何より嬉しい、今日この頃です。

愛知県 J・M様

1つの国にか86才です
 メガネをかけずに手紙をやっ
 います。マシンに糸を通すのガ
 ー寸入変ですわ
 スーパーST4を飲んでいる
 所陰でしょうか。 皆さんにほく
 りおします。 メガネかけないで
 やれるんてアー と

埼玉県 H・T様

スーパースTGを毎朝4粒を
飲んで5年にたります。
便秘知らず健康にさせて
います。
生理痛がひどくかわかせる
事もあって飲みつけています

千葉県 K・M 様

いつもお世話になります。以前
スーパーSTGによる前のスーパーSTを
飲ませて頂いた時期があり、続けて
飲ませて頂くとまず便通が良なり。
良く眠れる様になりました。そしてつい
冷え症で体がポカポカした事がないのか
ポカポカした時の驚きはかみげでし
た。精神的落ち込みも少なくなり
有難く思いました。これから高い健康法
良い商品を提供して下さい。ありがとうございます。

愛知県 H・Y 様

母にスーパーSTGを飲んでもらって
います。94歳の母は、終日ベッドの上
で過ごし、自分で動くことができません。
便秘がちで、とても悩んでいます。
いまは、とても良い形かたさ
の便が自力で2日おきくらいに出
て、本人も世話をする側も楽
です。スーパーSTGの速さを実感
しています。

東京都 H・B様

東京都 H・B様

スーパーストクを飲み始めて
2ヶ月くらい経ちました。
もともと冷え症で、冬場はお風呂上がりに
靴下を履く前に履き寝る時も履いたまま。
そうしないと足が冷えて眠れなくなりました。
でもスーパーストクを1ヶ月ほど飲んだ頃、お風呂
上がりに靴下を履く必要がなくなっていました。
また忙しい時も元気が過剰なので、疲れやす
さにも変化が起きているかもしれません。あと通便
がよくなり、ダイエット効果も期待しています。

東京都 T・M 様

私は今年66歳になりましたが、果は何も飲んでおりません。自分の体調維持、それも元気にしあわせに日々を過ごす為、さらに積極的に何かを取り入れたいと思っていたところ、めぐり合ったのがスロ- STGでした。心身ともに、すこやかにになりました。朝のめざましく、睡眠も深くなり、体調は日々を送っています。

東京都 H・B 様



今月のテーマ商品

天然の植物をベースにした
健康サプリメント

スーパースTG

生まれ変わった「スーパースTG」は漢方の知恵に学び、身体めぐりと老化から戻す力（還元力）を高めるために、新たに5つの漢方成分を配合しました。

おかげさまで
大好評!!

スーパースTG開発に至るまでの

4つのポイント

その1 化学物質で急増した「ガン」

戦後、化学物質でできた食品添加物が体内に蓄積され、ガン患者が急増しました。これは食生活の変化が病気に對して大きな影響力があるということです。

その2 世界初の「漢方由来制ガン剤」

中国皇帝の侍医「林家」の118代目にあたり、世界初の漢方由来制ガン剤を発表した林進徳先生。彼は天然植物を原料としたサプリメントを開発し、化学物質まみれになつていた日本人の「体内の毒出し」を進めました。

その3 より進化した「代謝サポート」

林先生のサプリメントの製法は日本に伝わったのち、更に研究と開発が進められました。アミノ酸は体内の毒出しに加えて、肝機能を高め、代謝をサポートすることに注力。代謝が自然な形で機能し、血管内のスムーズな流れをサポートすることは、身体本来の健康な状態を取り戻すことにつながります。11種類の天然植物を配合し、特殊な製法で発酵させて濃縮し、完成した製品が「スーパースTG」です。

その4 死因3位の幸せな最期「老衰」

厚生労働省公表の近年の死因別死亡数を見ると、1位の「ガン」2位の「心疾患」に続き、3位の「老衰」がランクインしています。日々の食事に加えて飲む「スーパースTG」は身体本来の健康な状態を取り戻し、幸せな最期を迎える助けとなるでしょう。



幸せな人生を全うするために。健康なあなたの身体をサポートします。

古来、
受け継がれてきた
発酵による恵み

古来、受け継がれてきた微生物の働きである発酵に着目。発酵の力と最先端の技術により生まれた「スーパースTG」。時代とともに変化する私たちの身体に必要な活力を与えてくれます。

漢方の理論に
基づいた
植物発酵エキス

健康の基本は、身体の中をキレイにすることです。この考えを軸に、漢方の理論・陰陽五行説に基づいて生まれた植物発酵エキスを抽出しました。



名 称 植物発酵エキス加工食品
原材料名 植物発酵エキス(ジンバリ、ミカンの種、ノミフスマの葉、センダングサの根・茎、月下美人の根・花、パイナップル果汁)(国内製造)、麦芽糖、桃の花末、日本山人參末、ハトムギエキス末、高麗人參エキス末、靈芝エキス末、デキストリン/セルロース、ステアリン酸Ca、酸化ケイ素
内 容 量 57.5g (250mg×230粒)
保存方法 直射日光や高温多湿を避け、保管してください。

希望小売価格 ¥19,440(税込)

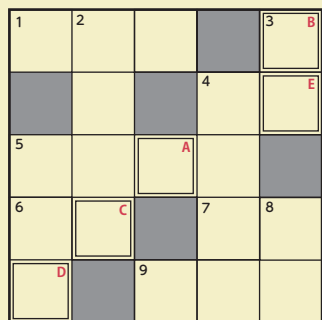
詳細は動画で
チェック!



今の生活習慣を見直したい方に

ずっと健康でいるために、

今月のクロスワード

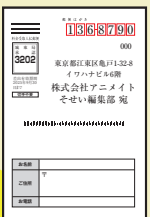


【タテの鍵】
2.氷河時代の、大きな牙をもつ象の仲間。
3.生命が誕生した地球上の部分。
4.雪が解けて水になること。
5.出題者と解答者がいます。【○○○番組】
8.小さいしるし。ぼち。ポイント。

【ヨコの鍵】
1.上に鍋や釜を載せ、煮炊きするときに使う道具。
4.矢を飛ばすための道具。
5.物事のなりゆき。【○○○○が怪しい】
6.座るもの。
7.川の氾濫を防ぐため、土を積み上げた部分。
9.もしもの病気や事故に備えて加入します。

縁側で楽しみたい
答えは
... A B C D E

上記の四角に当てはまる5文字をご記入いただき、住所・氏名・電話番号・今月号で気に入ったページをご記入の上、同封のハガキ(切手不要)でご送付ください。
※FAXでも受け付けています。(03-3636-2992)



クロスワードの正解者から
抽選で10名さまに

足つぽ名人
プレゼント!



2025年9月20日
消印有効

FAXは2025年9月20日までに届いたもの